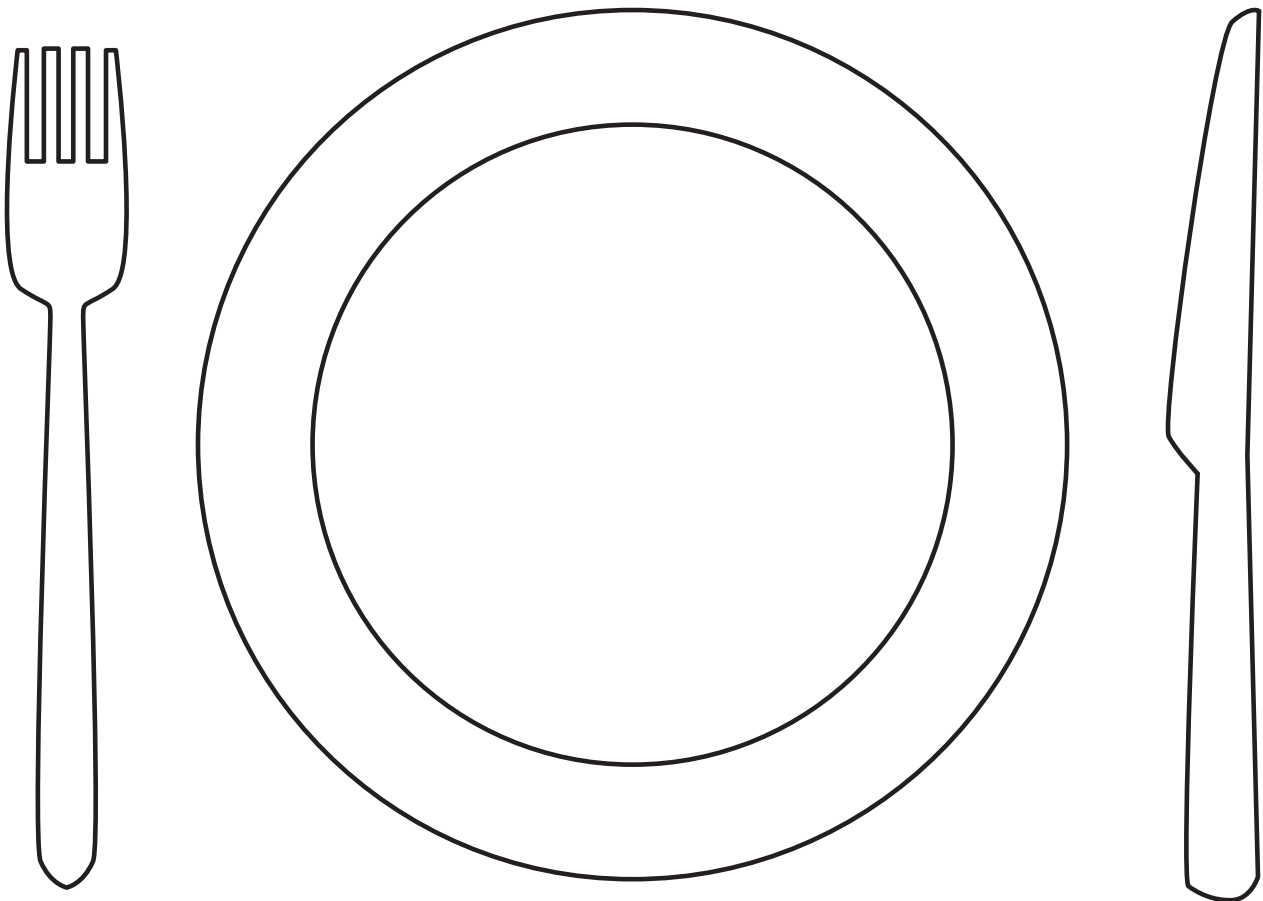





## TALLRIKSMODELLEN



Skriv och rita in på tallriken hur din tallriksmodell ser ut vid olika tillfällen, är det skillnad på hur det ser ut:

-  Vid en lunch eller middag?
-  Före match/tävling?
-  Efter en träning eller match?

*Diskutera med en kompis!*

