

Kapitelförfattare

DEL 1

1. Fysisk aktivitet och träning – begrepp och definitioner

C. Mikael Mattsson, medicine doktor; Eva Jansson, professor; Maria Hagströmer, professor, legitimerad sjukgymnast

2. Fysisk aktivitet för vuxna – allmänna rekommendationer

Eva Jansson, professor; Maria Hagströmer, professor, legitimerad sjukgymnast; Sigmund A. Anderssen, professor

3. Fysisk aktivitet för barn och ungdomar – allmänna rekommendationer

Ulrika Berg, medicine doktor, legitimerad läkare; Örjan Ekblom, docent

4. Fysisk aktivitet för äldre – allmänna rekommendationer

Kerstin Frändin, docent, legitimerad fysioterapeut; Jorunn L. Helbostad, professor, legitimerad fysioterapeut

5. Fysisk aktivitet vid graviditet

Ann Josefsson, adjungerad professor, överläkare; Lene H. Haakstad, docent, idrottslärare; Kari Bø, professor, legitimerad fysioterapeut

6. Fysisk aktivitet och klimakteriet

Hanna Lindblom, doktorand, legitimerad sjukgymnast; Anna-Clara Spetz Holm, docent, överläkare; Lotta Lindh-Åstrand, medicine doktor, legitimerad sjuksköterska; Mats Hammar, professor, överläkare

7. Fysisk aktivitet vid stress

Ingibjörg H. Jonsdottir, professor; Agneta Lindgård Andersson, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut

8. Fysisk aktivitet och sömnstörningar

John Axelsson, docent; Bjørn Bjorvatn, professor; Göran Kecklund, docent

9. Att bedöma och utvärdera fysisk aktivitet

Maria Hagströmer, professor, legitimerad sjukgymnast; Anita Wisén, docent, legitimerad sjukgymnast; Peter Hassmén, professor

10. Metoder för att individanpassa fysisk aktivitet

Peter Hassmén, professor, Anita Wisén, docent, legitimerad sjukgymnast; Maria Hagströmer, professor, legitimerad sjukgymnast

11. Fysisk aktivitet och infektioner

Lars Wesslén, medicine doktor, överläkare; Göran Friman, professor emeritus

12. Fysisk aktivitet och plötslig hjärtdöd

Mats Börjesson, professor, överläkare; Erik Ekker Solberg, medicine doktor, överläkare; Eva Nylander, professor emerita

13. Läkemedel och fysisk aktivitet

Anders Mellén, överläkare; Steinar Madsen, legitimerad läkare

14. Kontraindikationer för fysisk aktivitet

Mats Börjesson, professor, överläkare

DEL 2

15. Om artros

Ewa Roos, professor, legitimerad fysioterapeut; Hans Lund, professor, legitimerad fysioterapeut; Carsten Juhl, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut

16. Om astma

Margareta Emtner, professor, legitimerad sjukgymnast; Kai-Hakon Carlsen, professor emeritus

17. Om benskörhet

Ann-Charlotte Grahn Kronhed, medicine doktor, legitimerad sjukgymnast; Eva L. Ribom, docent, legitimerad fysioterapeut

18. Om blodfettsubstanser

Lena Björck, medicine doktor, legitimerad sjuksköterska; Carl Johan Behre, docent, överläkare

19. Om cancer

Anna Johansson, doktorand, legitimerad fysioterapeut; Helene Rundqvist, medicine doktor; Yvonne Wengström, professor, legitimerad sjuksköterska

20. Om demens

Kristin Taraldsen, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut; Jorunn L. Helbostad, professor, legitimerad fysioterapeut; Ingvild Saltvedt, docent, överläkare

21. Om depression

Egil W. Martinsen, professor, överläkare; Anders Hovland, docent, psykolog; Bengt Kjellman, docent, legitimerad läkare; Jill Taube, legitimerad läkare, specialist i psykiatri; Eva Andersson, docent, legitimerad läkare, idrottslärare

22. Om typ 1-diabetes

Johan Jendle, professor, överläkare; Åsa Tornberg, docent, legitimerad sjukgymnast

23. Om typ 2-diabetes

Johan Jendle, professor, överläkare; Åsa Tornberg, docent, legitimerad sjukgymnast

24. Om hjärtrytmrubbningar

Anders Englund, docent, överläkare; Agneta Ståhle, professor, legitimerad sjukgymnast; Knut Gjesdal, professor emeritus

25. Om kronisk hjärtsvikt

Maria Borland, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut; Maria Schaufelberger, docent, överläkare; Åsa Cider, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut

26. Om högt blodtryck

Mats Börjesson, professor, överläkare; Aron Onerup, doktorand, legitimerad läkare; Stefan Lundqvist, doktorand, legitimerad sjukgymnast; Björn Dahlöf, docent, överläkare

27. Om kranskärlssjukdom

Agneta Ståhle, professor, legitimerad sjukgymnast; Maria Bäck, docent, legitimerad fysioterapeut; Åsa Cider, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut

28. Om kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)

Margareta Emtner, professor, legitimerad sjukgymnast; Karin Wadell, professor, specialistsjukgymnast lungmedicin

29. Om ledgångsreumatism

Nina Brodin, docent, legitimerad fysioterapeut; Emma Swärdh, medicine doktor, legitimerad fysioterapeut

30. Om metabola syndromet

Mai-Lis Hellénus, professor, överläkare; Sigmund A. Anderssen, professor

31. Om migrän

Emma Varkey, medicine doktor, legitimerad sjukgymnast; Mattias Linde, professor, överläkare

32. Om multipel skleros – MS

Marie Kierkegaard, medicine doktor, legitimerad sjukgymnast; Antonie Beiske, medicine doktor, legitimerad läkare; Sverker Johansson, docent, legitimerad sjukgymnast

33. Om Parkinsons sjukdom

Ylva Hivand Hiorth, medicine doktor, specialistfysioterapeut; Kristian Borg, professor, överläkare; Maria H. Nilsson, docent, legitimerad sjukgymnast

34. Om långvariga rygg- och nackbesvär

Wim Grooten, docent, legitimerad sjukgymnast

35. Om långvariga utbredda smärttillstånd

Monika Löfgren, docent, legitimerad sjukgymnast; Kaisa Mannerkorp, professor, legitimerad fysioterapeut; Stefan Bergman, professor, specialist i allmänmedicin; Stein Knardahl, professor

36. Om stroke

Carin Willén, docent, legitimerad sjukgymnast; Gunnar Grimby, professor emeritus; Katharina Stibrant Sunnerhagen, professor, överläkare

37. Om ångestsyndrom

Anders Hovland, docent, psykolog; Egil W. Martinsen, professor, överläkare; Jill Taube, legitimerad läkare, specialist i psykiatri; Eva Andersson, docent, legitimerad läkare, idrottslärare; Bengt Kjellman, docent, legitimerad läkare

38. Om övervikt och fetma

Ylva Trolle Lagerros, docent, specialistläkare, Stephan Rössner, professor emeritus

Urval, förkortning och bearbetning av kapitlen är gjorda av en redaktionsgrupp bestående av Ing-Mari Dohrn, medicine doktor, legitimerad sjukgymnast (huvudredaktör), Margareta Emtner, professor, legitimerad sjukgymnast och Mats Börjesson, professor, överläkare, för Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA).