

Innehåll

Förord

Välkommen till Golfäventyret!	4
Inledning	6

Ledarskapet

Golfens ledarutbildning 1	8
Utvecklas som ledare	17
Nästa steg för dig som ledare	22

Golfäventyret

Så funkar det	24
Level 1 – 30-banan	26
Level 2 – 50-banan	42
Level 3 – 100-banan	58
Level 4 – Stora banan	82

Slutord

Tävlingar för barn	102
Förteckning över praktiska moment	104

Förord

Inledning

Golfäventyret skrevs utifrån en motion till förbundsstyrelsen 2010. Motionen handlade om att ta fram ett nytt utbildningsmaterial i syfte att få fler ledare och föräldrar att engagera sig inom golfen. Föräldrar är kanske den starkaste resursen inom barnidrotten eftersom det vanligen är de som står närmast barnen.

Denna resurs vill vi ta vara på med hjälp av en steg-utbildning. Den ger en bra möjlighet för föräldrar som vill engagera sig inom golfen och vara ett stöd till och bilda ledarteam med landets välutbildade tränarkår.

Idén med ledarteam bygger på tesen om hur vi bäst utnyttjar de vuxna resurserna som finns kring varje barn i en golfklubb. Självklart vill vi också ha unga ledare – vi tror på förebilder och egenvärdet för de unga ledarna att utvecklas som människor och lära sig mer om golf.

Att vara förälder/ledare på en golfklubb handlar först och främst om att skapa trygghet. Idrotten ska vara en lek där barn lär sig färdigheter och strategier för att förbättra sina prestationer i en trygg miljö. Barnet behöver känna att du behärskar situationen. Det kräver en samverkan som består av att förstå, inspirera och ge barnet den trygghet som behövs i situationen. Det tar tid att skapa, men är starten på varje barns unika utvecklingsresa inom idrotten. Barnet kommer att vilja spela golf allt mer och vilja fortsätta med det.

Både barnen och de vuxna uppmuntras att ta ansvar för framgångar, utveckla ett intresse för

livslångt lärande och se misslyckanden och motgångar som en naturlig del i inlärningsprocessen.

Därför idrottar barn

När du planerar, utför och utvärderar dina träningar ska du förhålla dig till att barn idrottar för att:

- ha kul och uppleva glädje
- utvecklas och lära sig nya saker
- umgås med kompisar i ett socialt sammanhang
- bli vältränade och starka
- få uppleva spänning, till exempel genom att tävla.

Att skapa goda vanor tidigt med uppvärmning och fysträning är också viktigt. Uppmuntra till att delta i flera idrotter.

Innehåll

Första kapitlet i boken är tillsammans med den tillhörande webben golf.se/golfaventyret utbildningsmaterial till GL1. Under sex utbildningstimmar fördelat på en eller två dagar går du igenom alla delar av Golfäventyrets innehåll. Utbildaren – ofta klubbens PGA-tränare – inleder varje moment och håller i det efterföljande samtalet. Sedan informerar vi om vilka möjligheter det finns att ta ytterligare ett steg i din egen utveckling som ledare/tränare.

Därefter följer fyra kapitel som ger dig ledarens perspektiv på de fyra levlarna i Golfäventyret och exempel på hur du kan leda träningspass för barn

på varje nivå. Boken knyter hela tiden an till barnens häfte så att du kan inspirera barnen att levla igenom alla fyra steg. Målet är att de till sist når Grönt Kort, blir golfare med handicap och kan spela på stora banan.

Sista kapitlet handlar om hur du kan skapa tävlingar anpassade för barn.

Längst bak i boken hittar du en förteckning över samtliga praktiska moment i Golfäventyret. Se det som ett smörgåsbord av möjligheter som gör det enkelt att hitta övningar och sätta ihop pass.

**Vi vill få fler
ledare och
föräldrar att
engagera sig
inom golfen!**

