

## Spelet Futsal

Futsal är ett lagspel som bygger på att spelarna löser olika situationer tillsammans. Då sporten spelas på liten yta går det snabbt och spelarna får ta många snabba beslut vilket tränar upp deras spelförståelse.

Även tekniken påverkas av de små ytorna och sulan används därför mycket, speciellt vid mottagningar, för att snabbt få kontroll på bollen.

Spelplanens storlek leder också till att det blir många korta och explosiva rörelser/aktioner som utvecklar spelarnas förmåga att riktningförändra i hög fart på små ytor.

Då spelet går snabbt och skiftar mycket från anfall till försvar och från försvar till anfall så är det viktigt att spelarna är koncentrerade och snabbt kan släppa utförda aktioner för att fokusera på nästa.

## Spelformer svensk futsal

I svensk futsal gäller från och med säsongen 2022/23 gemensamma spelformer. Spelformerna är anpassade efter spelarnas utvecklingsnivå och stegras successivt mot seniorfutsalen.

Spelreglerna för spelformerna från 3 mot 3 med sarg till 5 mot 5 finns i *Spelregler barn- och ungdomsfutsal* och för futsal i *Spelregler för futsal*.

Hur spelet ser ut och vad som är lämpligt att träna i respektive spelform beskrivs i SvFF:s spelarutbildningsplan för futsal.

## Spelets skeden

Futsal kan beskrivas genom sex skeden i spelet. Uppdelningen kan hjälpa lag och spelare att strukturera spelet. Varje lag kan bestämma vad de vill prioritera i spelets olika skeden.

### Spelformerna är:

**3 mot 3  
med sarg  
U7-U8\***

Individuellt spel

**4 mot 4  
med sarg  
U9-U10**

Spel med  
närmaste spelare

**4 mot 4  
U11-U12**

Kollektivt spel  
med få spelare

**5 mot 5  
U13-U15**

Kollektivt spel  
med flera spelare  
(eller hela laget)

**Futsal**  
Kollektivt spel  
med hela laget

**\*Åldersangivelser:** För samtliga spelformer gäller åldern spelarna fyller efter årsskiftet aktuell futsalsäsong.



Enligt SvFF:s spelarutbildningsplan för futsal används spelets olika skeden fullt ut först från spelformen 4 mot 4. För tidigare nivåer rekommenderar SvFF en förenklad modell med bara anfallsspel och försvarsspel.

I SvFF:s spelarutbildningsplan finns förslag på prioriteringar för respektive skede av spelet i de olika spelformerna.

