

Lagets arbetssätt

Lagets arbetssätt är de principer som spelarna ska följa i spelets olika skeden för att anfallsspelet och försvarsspelet ska fungera väl. Samverkan mellan spelarna har hög prioritet i ett lags arbetssätt.

Speluppbyggnad

I speluppbyggnaden samarbetar spelarna för att passera motståndarnas försvarsformation och komma till avslut och göra mål.

Återerövring

När laget förlorat bollen till motståndarna kan laget välja att återerövra bollen direkt eller snabbt återgå till sina utgångspositioner i skedet förhindra speluppbyggnad - indirekt återerövring.

Förhindra speluppbyggnad

I skedet förhindra speluppbyggnad befinner sig laget i sin försvarsformation. Spelarna samarbetar för att förhindra motståndarnas speluppbyggnad och deras försök att nå skedet komma till avslut och göra mål.

Kontring

När det försvarande laget har erövrat bollen och övergår till anfallsspel kan spelarna välja att snabbt komma till avslut genom att kontra.

Komma till avslut och göra mål - förhindra och rädda avslut

I dessa båda skeden i anfallsspelet respektive försvarsspelet, ska laget ha ett tydligt arbetssätt och ett bra samarbete mellan spelarna.

Roller

Spelarna har olika roller i spelets olika skeden. En spelares roll baseras ofta på spelarens (utgångs) position och vad spelaren ska göra. I seniorfotboll och den äldre ungdomsfotbollen påverkas rollen av spelartypen och vice versa.

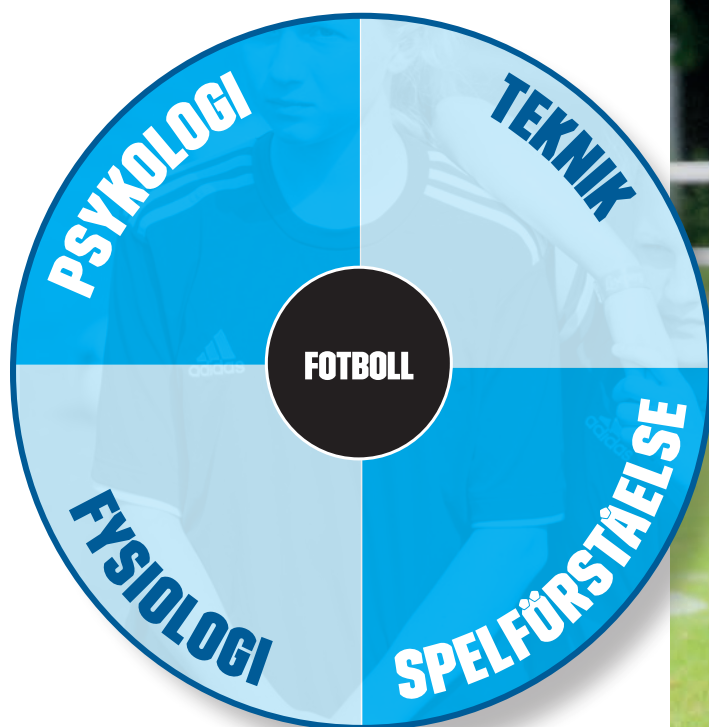
För att kunna fatta beslut som stärker lagets arbetssätt måste spelarna träna i sina roller och i sina positioner. Det är av stort värde att träningssituationerna påminner om matchsituationer. Om spelarna får agera i sina positioner under träning och spelövningar ökar överföringseffekten mellan träning och match och lärandemiljön blir så bra som möjligt.



Spelartyper

I varje lag finns det spelare med olika egenskaper vilket påverkar fotbollsaktionerna på planen. Spelarnas egenskaper beskrivs med termen spelartyper. Kombinationen av spelartyper och hur laget ska spela bildar ett spelsystem där spelarna har olika roller och utgångspositioner.

Figuren visar vilka fyra områden som samverkar när en spelare utför en fotbollsaktion. Summan av kvaliteterna inom de fyra områdena visar vilken potential spelaren har för att klara av en viss roll under spelets olika skeden. Spelarens kvaliteter är föränderliga och utvecklas genom träning. Varje kvalitet kan tränas var för sig som färdighetsövningar eller i kombination med spelövningar. SvFF rekommenderar spelövningar som kompletteras med färdighetsövningar.



- Hur tänker du som tränare implementera ditt spelsystem för laget?
- Vilka delar av spelsystemet behöver ditt lag arbeta mer med? Varför?

